

## Lesetipps Dhamma-Dana Projekt

Die Zahl der Veröffentlichungen des Dhamma-Dana Projekts hat inzwischen eine solche Größe erreicht, dass die richtige Wahl zu treffen für manche schwierig sein kann, darum nun ein paar besonders lesenswerte Texte als Hilfestellung. Natürlich gibt es noch viel mehr zu speziellen Themen der Lehre zu finden, und ein bisschen stöbern lohnt sich immer.

### Einsteiger:

- Bullen, Leonard A. [Buddhismus – ein Weg der Geistesschulung](#)
- Buddhadasa Bhikkhu [Buddhismus verstehen und leben – ein „Handbuch für die Menschheit“](#)
- Story, Francis [Grundlagen des Buddhismus - Die Vier Edlen Wahrheiten](#)
- Thanissaro Bhikkhu [Der Edle Achtfache Pfad](#)
- Golz, Bernd [Wozu Dhamma?](#)
- Schneider, Horst-Peter [Eine mondhelle Nacht](#)
- Buddhadasa Bhikkhu [Das Gefängnis des Lebens](#)

### Haushälter:

- Bodhi Bhikkhu [Moralisch leben](#)
- Bodhi Bhikkhu [Zufluchtnahme](#)
- Buddhistische Gesellschaft München [Kraft der Reflexion - Die Anussati in Theorie und Praxis](#)
- Buddhistische Gesellschaft München [Das Fenster öffnen - Erläuterungen zu den 10 charakterlichen Vollkommenheiten \(Paramita\) aus den Sutten](#)

### Meditation:

- Thānissaro Bhikkhu [Mit jedem Atemzug. Eine Anleitung zur Meditation](#)
- Buddhadasa Bhikkhu [Anapanasati - Die sanfte Heilung der spirituellen Krankheit](#)
- Anālayo Bhikkhu [Die vier Satipathānas in Studium und Praxis](#)
- Studiengruppe BGM [Sutten zum Thema „Geistesentfaltung“ \(bhavana\)](#)

### Studium:

- Studiengruppe BGM [Opanayiko – Buddhistische Grundstudien](#)
- Studiengruppe BGM [Opanayiko II - Ein Lehrer der Tat](#)
- Studiengruppe BGM [Opanayiko III – Vom Geiste gehen die Dinge aus](#)
- Meier, René [Begriffsreihen aus den Lehrreden des Buddha](#)

### Weiterführende Texte:

- Buddhadasa Bhikkhu [Auf den Punkt gebracht. Texte zu „Ich und Mein“](#)
- Buddhadasa Bhikkhu [Kernholz des Bodhibaums – Suññata verstehen und leben](#)
- Thanissaro Bhikkhu [Die Paradoxie des Werdens](#)
- Dhammapitaka Bhikkhu (P. A. Payutto) [Bedingte Entstehung. Das Buddhistische Gesetz der Bedingtheit](#)
- Ñānananda Bhikkhu [Der Zauber des Geistes oder: Viel Lärm um Nichts](#)
- Amaro Ajahn & Pasanno Ajahn [Die Insel](#)